



AKTUELL IN DER ELSE VOSS STIFTUNG

**"Menschen hören nicht auf zu spielen,
weil sie alt werden, sie werden alt,
weil sie aufhören zu spielen!" -**

Oliver Wendell Holmes (1809 - 1894), Arzt und Essayist



"Kegeln" trainiert die Koordination –
alleine oder in der Gruppe.



"Motorradfahren" trainiert die mentale
Leistungsfähigkeit.

**WIR STELLEN EINE SPIELEKONSOLE VOR
AM MITTWOCH DEN 14. FEBRUAR UM 17.00 UHR,
TREFFEN IM FOYER VOR UNSEREM TV-BILDSCHIRM.**

Egal ob stehend oder sitzend, die durchgeführten Bewegungsabläufe trainieren Koordinationsfähigkeit, Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn, Reaktionsvermögen und Kognition, und bringen dazu eine Menge Spaß. Damit kann z.B. das Gedächtnis oder die Stand- und Gangsicherheit trainiert werden. Die Steuerung ist dabei denkbar einfach, denn Armgesten und einfache Körperbewegungen reichen völlig aus.

**WIR BITTEN UM ANMELDUNG BIS ZUM 9.02.2018 BEI FRAU BEHRENS – LEITUNG
TEL. 040/ 81 61 81 (MONTAG BIS FREITAG VON 9.00 BIS 16.00 UHR)
EMAIL: ELSE.VOSS-STIFTUNG@GMX.DE**

ELSE VOSS STIFTUNG – SÜLLDORFER BROOKSWEG 115 – 22559 HAMBURG